

5. Ulusal Ergen Sağlığı Kongresi **5. National Adolescent Health Congress**

Nurdan Tekgül

Uzm.Dr., İzmir Tepecik Eğitim Araştırma Hastanesi, Aile Hekimliği Kliniği, İzmir, Türkiye

Kabul tarihi: 30.12.2014

Ulusal Ergen Sağlığı Kongresi'nin beşincisi "Riskli Ergen" ana teması ile, Ergen Sağlığı Derneği desteği ile, 28-29 Kasım 2014 tarihleri arasında, İzmir Sabancı Kültür Merkezi'nde gerçekleştirildi. Kongreye; "Ne çocuğun büyüğü ne de erişkinin küçüğü olan ama öyle muamele gören ergenlere erişmek için ilk eylem onları ilgilendiren konuları içeren bir kongre düzenlemektir" ana fikri ile yola çıkılmıştı.

Kongreye özellikle ergen dönemdeki öğrenci ve tıp fakültesi asistanlarının ilgisi yoğun oldu. Bilimsel içeriğinin yanı sıra, özellikle ergenlere ulaşma anlamında çok başarılı bir kongreydi.

Adolesanların da diğer yaş grupları gibi akut ve kronik tıbbi sorunları olabilmekte birlikte, bu dönemdeki hastalık, ölüm ve sakatlıkların önemli bir bölümünün riskli davranışlar ve riskli çevreyle ilgili olduğu bilinmektedir. Bu açıdan kongre ana teması "Ergen ve Riskler" olarak seçilmiştir.

Adolesan dönemde meydana gelen ölümlerin en başta gelen nedenleri kazalar ve intiharlardır. Bu iki ölüm nedeni de riskli davranışlarla yakın ilişkilidir. Aynı şekilde erişkin dönemde mortalitede ilk sırada yer alan kardiyovasküler hastalıklar da adolesan dönemdeki sigara kullanımı, alkol veya diğer madde bağımlılıkları, fiziksel inaktivite gibi riskli tutum ve davranışlarla yakından ilgilidir. Adolesanlardaki riskli davranışların önlenmesinde özellikle sağlık çalışanlarının bu döneme ait sorunlar konusunda eğitilmeleri ve ergenlerle uyum içerisinde danışmanlık hizmeti vermeleri gereklidir. Kongrenin ana hedefi de bu çerçevede çizilmiştir.

Kongrenin açılışına, TC Milli Eğitim Bakanlığı Sabahat Akşiray Otistik Çocuklar Eğitim Merkezi mehteran ekibinin muhteşem gösterisi damga vurdu.



Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi öğretim üyesi Prof.Dr. Orhan Derman ile İzmir Tepecik Eğitim Araştırma Hastanesi Aile Hekimliği Kliniği'nden Uzm.Dr. Nurdan Tekgül'ün eş başkanlıklarını yaptıkları kongreye; özellikle İzmir'deki diğer üniversitelerden, İl Sağlık Müdürlüğü'nden, adliye çalışanlarından, sosyal hizmet uzmanlarından, psikolog ve psikiyatristlerden yoğun bir ilgi vardı.





Kongre esnasında çok sayıda panel ve oturum gerçekleştirildi. Bunun haricinde program içerisinde yer alan sözel ve poster bildiriler de katılımcıların konuya aktif dahil olmalarını sağladı. Özellikle ergenlik dönemindeki obezite, grup psikoterapileri, gençlerin sağlıklı yaşam davranışları konuları öne çıkan bildirilerdi.

Kongrenin son gününde yer alan psikodrama ve proje oturumları da ilgi uyandıran konulardı. “Gençlerde Madde Kullanımı” ana teması ile gerçekleştirilmesi planlanan 6. Ulusal Ergen Sağlığı Kongresi’nin de duyuruları yapılarak, bir sonraki kongrede görüşmek üzere vedalaşıldı.

İletişim:

Uzm.Dr. Nurdan Tekgül
İzmir Tepecik Eğitim Araştırma Hastanesi
Aile Hekimliği Kliniği, İzmir, Türkiye
Tel: +90.532.5402025
E-mail: nurdantekgull@hotmail.com