

1. Temel Aile Hekimliği Sempozyum İzlenimleri Impressions from the First Basic Family Medicine Symposium

Aysel Başer

Karşıyaka Toplum Sağlığı Merkezi, İzmir, Türkiye

Kabul tarihi: 10.03.2013

Ülkemizde Aile Hekimliği'nin son yıllarda hızlı bir gelişim süreci içerisine girmiş olması nedeniyle Birinci Basamak Sağlık Hizmetlerine yönelik bilimsel toplantılara olan ihtiyaç artmıştır. İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı ile İzmir Tepecik Eğitim Araştırma Hastanesi Aile Hekimliği Kliniği tarafından, 01-03 Mart 2013 tarihleri arasında, İzmir Tepekule Kongre ve Sergi Merkezi'nde gerçekleştirilen "1. Temel Aile Hekimliği Sempozyumu" nda da bilgi ve deneyim paylaşımı amaçlanmıştır.

Sempozyum; düzenleme kurulu tarafından, aile hekimliği uzman ve asistanları ile aile hekimlerinin yanısıra özellikle tıp fakültesi öğrencilerinin ihtiyaçları da göz önüne alınarak planlanmıştır. Özellikle bilimsel programın birinci günü, tıp fakültesi öğrencilerine yönelik eğitim programı ile zenginleştirilerek; onların farklı bir ortamda, farklı bir deneyim kazanmaları hedeflenmiştir.

Sempozyumun ilk gününde; İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Galip Akhan ve Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Mehmet Ali Malas, İzmir Tepecik Eğitim Araştırma Hastanesi Yöneticisi Prof. Dr. Abdullah Taşyurt, İzmir Tepecik Eğitim Araştırma Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Gökhan Akbulut ve Türkiye Aile Hekimleri Uzmanlık Derneği Başkanı Prof. Dr. Okay Başak Sempozyumun açılış konuşmalarını yaparak, özellikle aile hekimliğinin öneminden söz ederek bizleri motive edip, onurlandırdılar.



Günümüzde ülkeler, sağlık sistemlerini sürekli yeniden düzenleme çabası içindedirler. Çünkü maliyetler giderek yükselmektedir ve sunulan sağlık bakımının kalitesi genellikle beklentilerin ve gereksinimlerin altındadır. Çoğunlukla birinci basamakta verilen sağlık hizmetlerinde görev yapmakta olan ya da Aile Hekimliği uzmanlık eğitimi almakta olan katılımcıların klinik pratiklerinde karşılaştıkları sorunlara yanıt bulabilmeleri, günlük pratik yaklaşımlardaki yeniliklerin gözden geçirilmesi ve birbirleri ile deneyimlerini paylaşarak hastalarına daha etkin hizmet sunabilmeleri için sempozyum düzenleme kurulu tarafından yoğun bir bilimsel program hazırlanmıştır.

Yoğun bilimsel programın birinci günü; aile hekimliğinin tanımı, ilkeleri ve yaşam döngüsü ile başlanarak aile yapısı, dinamikleri, ailelere sunulan hizmetler, sağlığı koruma kavramı, yaşam tarzının sağlığı etkisi gibi konular ele alınarak yeni bir disiplin olan aile hekimliğinde bazı soru işaretlerine çözüm getirilmesi amaçlanmıştır. Bu tarz bilimsel etkinlikler sayesinde Aile hekimliği ilkelerini ve özelliklerini giderek daha iyi öğrenmekte, anlamakta ve ifade edebilmekteyiz. Bununla birlikte uygulamada henüz bu özellikleri yeterince uyguluyor değiliz! Böyle etkinlik sayılarının artması, katılımcı sayılarının artması ve sempozyumun son günü yapılan "Tütün kontrolü ve tütün bağımlılığı tedavisi kursu" gibi pratik

uygulamaların artması ile bunlara da çok yakın zamanda çözüm bulacağımızı düşünüyorum.

Sempozyumun ikinci gününde ise; hipertansiyon, hiperlipidemi, diyabet, baş ağrısı, ağrı, gastrointestinal hastalıklar gibi daha çok klinik ve sık görülen hastalıklar geniş bir konuşmacı grubu ile konu başlıkları halinde paneller yardımıyla ele alındı.

Aile hekimliğini öğrenme çabamız var; ne yapılması gerektiğini biliyoruz. Ancak kronik hastalıkların ve çoklu rahatsızlıkların yönetimi ve kontrolü, bireye sunulan bakımın koordinasyonu, hasta uyumunun artırılması, yaşam tarzı değişiklikleri ve davranış değişikliği oluşturma gibi aile hekimliğinden doldurması beklenen sağlık hizmet sunumundaki temel bakım boşlukları sürmektedir. Sempozyumun ikinci gününde özellikle kronik hastalıkların yönetimi ve kontrolü ile ilgili sunumlar yapılarak Aile hekimleri olarak bizlerin, bireylere sunulan bakımın farklı yüzlerinde daha iyi işlev gördüğümüz; birey olarak hastayı daha iyi tanıdığımız ve anladığımız, bireyin kendi bakım sürecine katılımını daha iyi sağladığımız konularında biz aile hekimlerini motive edici, güven verici çok etkili sunumlar yapıldı.



Geçtiğimiz yıllardaki toplantılardan farklı olarak bu sempozyumda Aile Hekimliği Uzmanlık Öğrencisi asistan hekimler ve birinci basamakta görevlerini icra eden hekimler tarafından "olgu sunumları" yapıldı ve

İletişim:

Uzm. Dr. Aysel Başer
Karşıyaka Toplum Sağlığı Merkezi
İzmir, Türkiye
Tel: +90.506.3010068
e-mail: aysel.akpinar@hotmail.com

olgular ortaklaşa değerlendirilerek tedavi ve izlem yaklaşımları paylaşıldı.

Üçüncü gün ise; kongre kapsamında "Tütün kontrolü ve tütün bağımlılığı tedavisi kursu" yer almaktaydı. Tütün kontrolü ve tütün bağımlılığı kursunda tütün bağımlılığı tedavisinde kullanılan yeni yöntemler, tütün kullanımının insan ve toplum sağlığına zararları ve bu zararları önlemenin yolları, tütün kontrol programları ve örnek vaka sunumları ile aile hekimleri bilgilendirildi. Kursun sonunda yapılan videolarla olgu değerlendirme bölümündeki tartışmalardan da anlaşıldığı üzere pratik yaklaşımlı kursların daha sık yapılması ve hekimlerin tecrübelerini paylaşacak ortamların yaratılması gerekmektedir.



Sempozyum içeriğinde kurul tarafından gözden kaçmayan bir konu da özellikle aile hekimlerinin birbiriyle kaynaşmasını sağlayarak bundan sonra dostluk ve bilgi paylaşımı adına; sosyal etkinlik olarak İzmir'in deniz ile iç içe olan güzel ilçelerinden Karşıyaka bölgesinde bir yemek planlanarak güzel bir geceye imza atılmış oldu.

Sonuç olarak; "1. Temel Aile Hekimliği Sempozyumu" Türkiye'nin çeşitli illerinden gelen aile hekimlerini buluşturdu. Yeni dostlukların oluşmasını sağladı. Bilimsel anlamda bilgi paylaşımına olanak tanıyarak aile hekimlerinin bilgilerini güncellemesine katkıda bulunduğu gibi eğlenme ve dinlenme imkanı da yarattı. Düzenleme kurulunda olan herkese ve bilimsel sekreteryaya sonsuz teşekkürler.